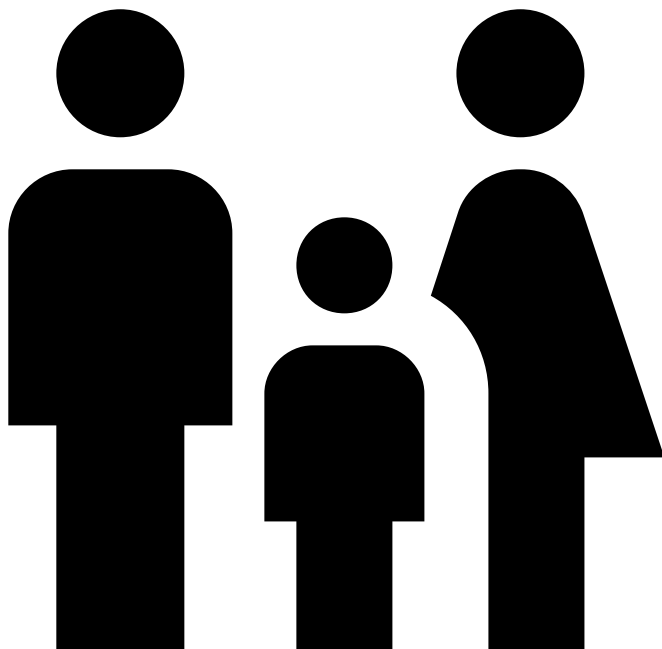




A minha primeira memória

Imagem de um cavalo-baloioço
A primeira coisa de que se lembra é...



Família

Imagem de adultos com crianças

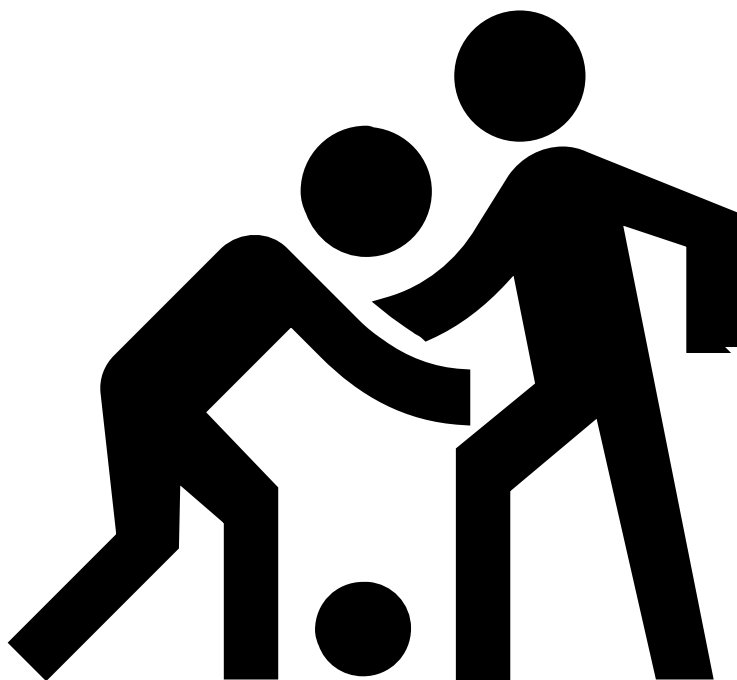
Descreva a sua família incluindo-se a si próprio.
Lembra-se de algum episódio em particular?



Emoções

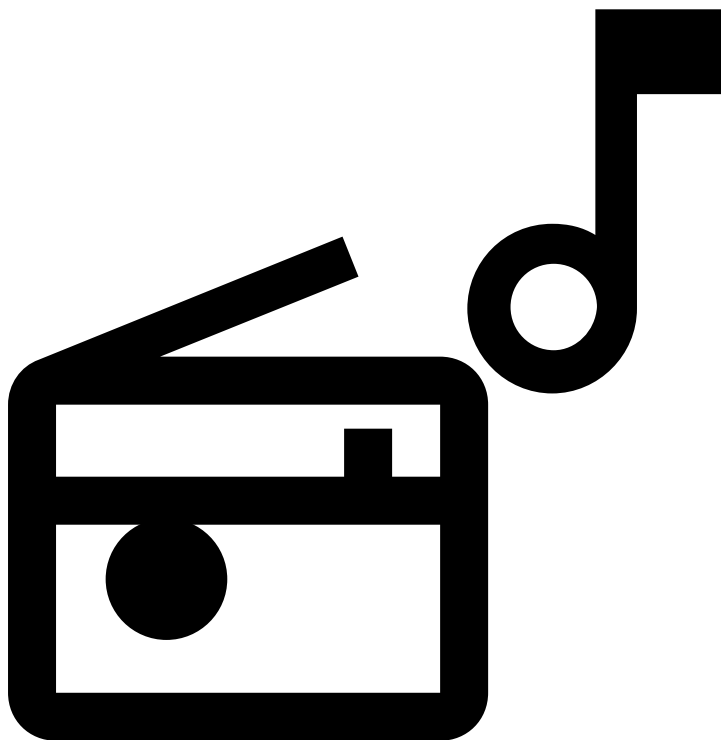
Imagem de alguns emojis

Lembra-se de um ou mais episódios na sua vida em que tenha sentido emoções muito fortes?



Jogos de Infância

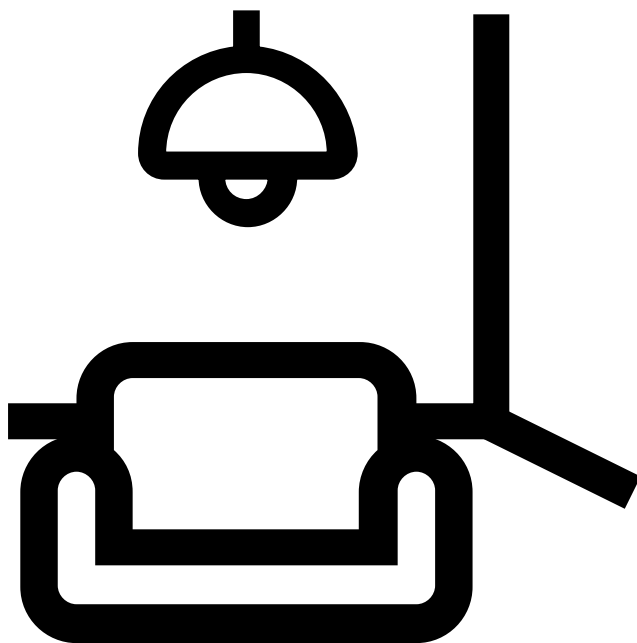
Imagem de meninas ou meninos a brincarem com uma bola
Tem algum jogo preferido que jogava
quando era criança?



Música

Imagem de notas musicais

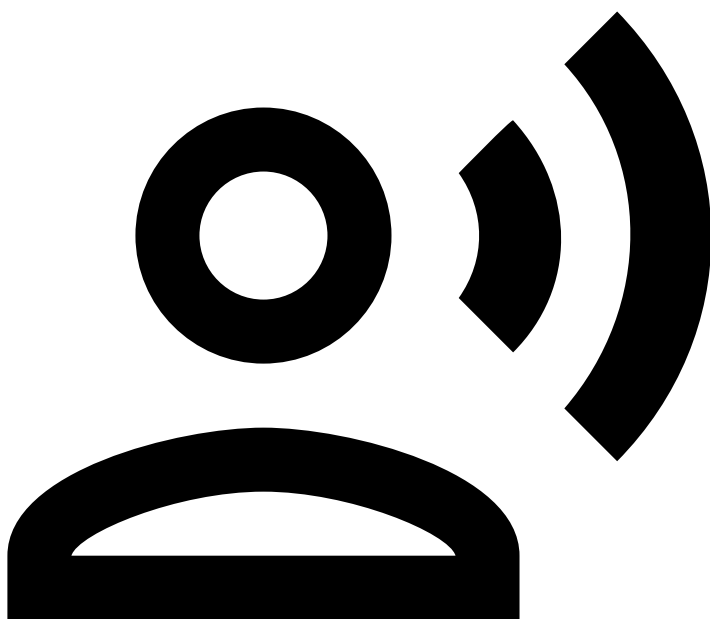
Lembra-se de algum evento relacionado com música?
Quer partilhar algo sobre uma música em particular?



Divisões

Imagem de uma divisão com um sofá e um candeeiro

Existe uma ou mais divisões onde tenha vivido ou onde vive que despertam algumas memórias em particular?



Vozes

Imagem de uma pessoa a fazer sons

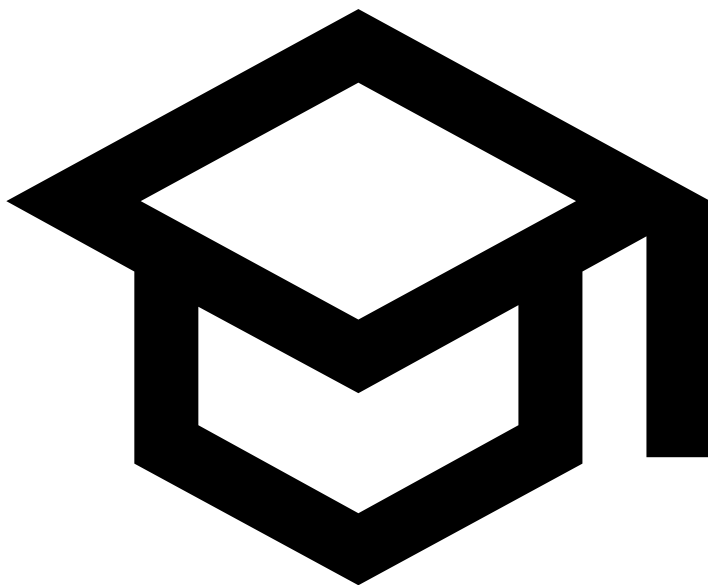
Quer partilhar uma memória sobre alguma voz
que se recorde?



Sentidos

**Imagem de um nariz, uma orelha,
uma boca, um olho, uma mão**

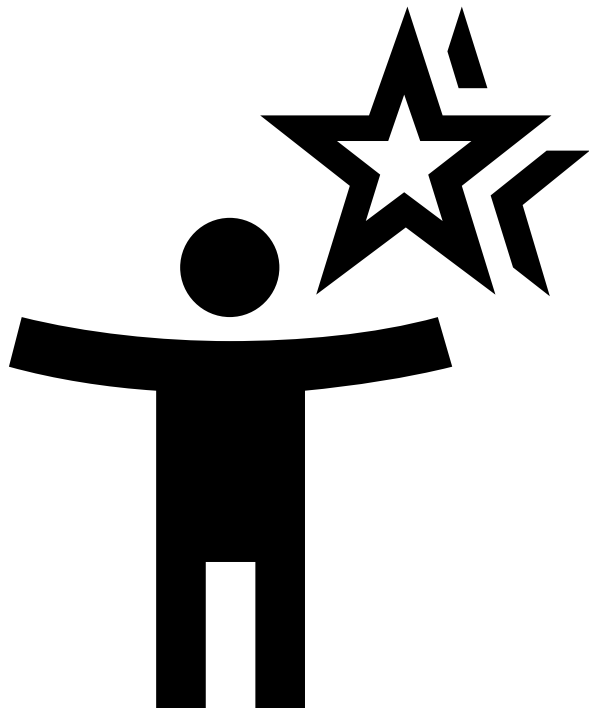
Há algum cheiro, som ou sabor em particular
do qual se lembra?



Escola

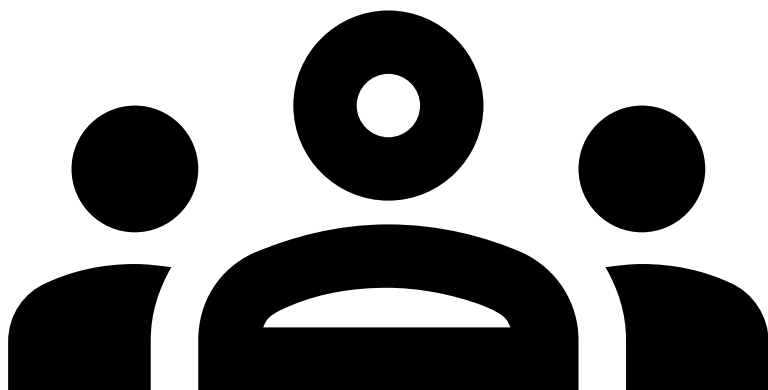
Imagem de uma cartola de fim de curso

Tem alguma memória especial em relação à escola?



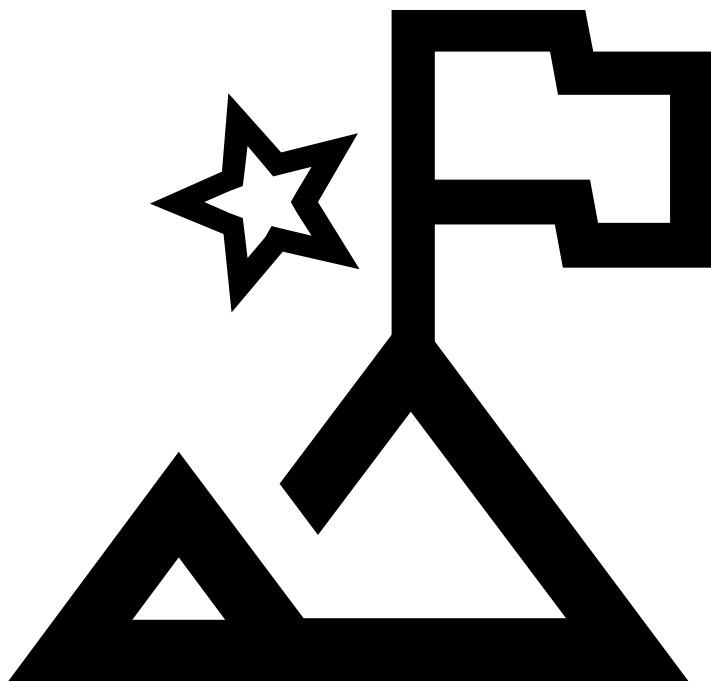
Desejo

**Imagem de uma estrela cadente e alguém
a pedir um desejo**
Um dos seus maiores desejos é...



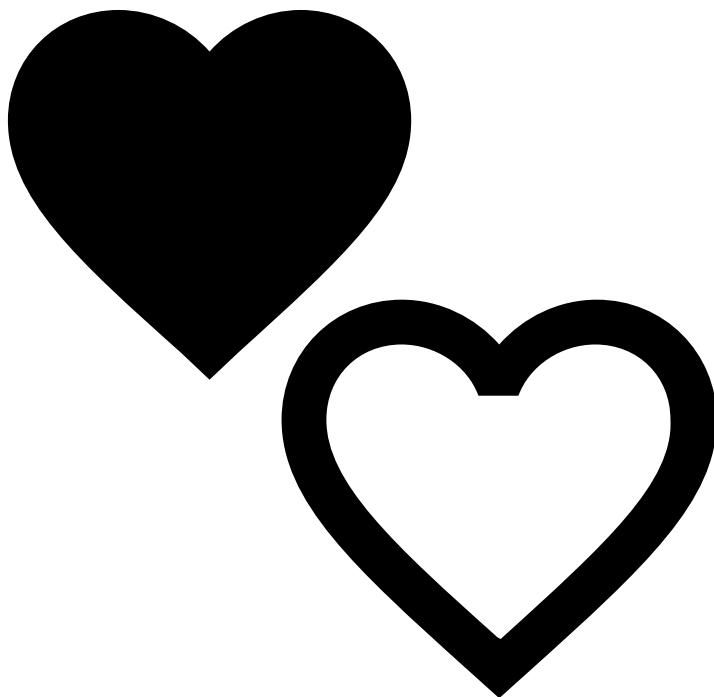
Amigos

Imagem de um grupo de pessoas
Tem memórias com os seus amigos?



Conquistas

Imagem de uma montanha com uma bandeira no topo
Conquistar o topo da montanha para alcançar importantes resultados em vários campos: escolaridade, trabalho, sentimental ou outro. Escreva o que lhe vem à cabeça



Amor, amores

Imagem de dois corações

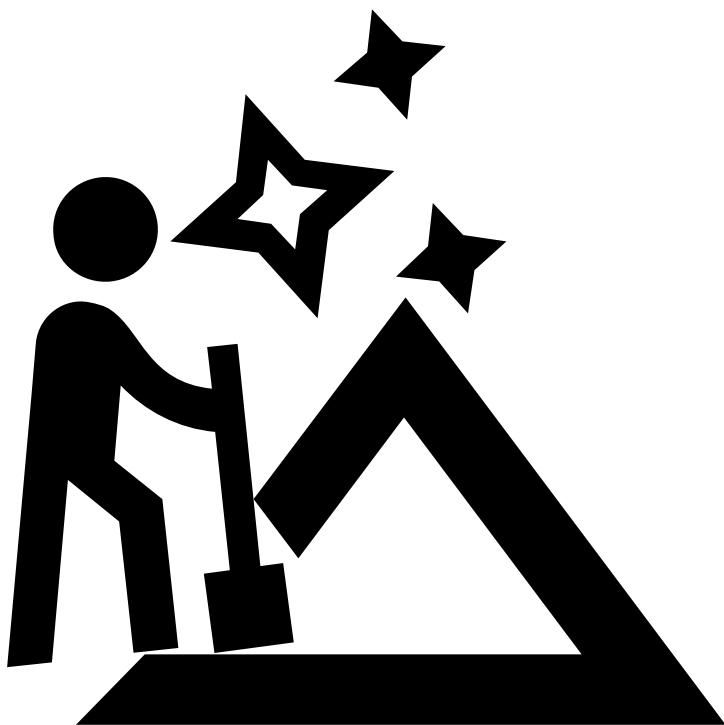
Há vários tipos de amor, pelas pessoas, pelos animais, natureza, livros, filmes entre outros. Fale sobre um dos seus amores da forma que quiser (história, poema, canção)



Quedas

Imagem de uma pessoa a cair

Ao longo da vida há muitos momentos onde caímos e nos levantamos. Conte o que lhe vier à cabeça



Descobertas

Imagem de uma pessoa a escavar e encontrar algo

Alguma vez sentiu que descobriu algo novo?

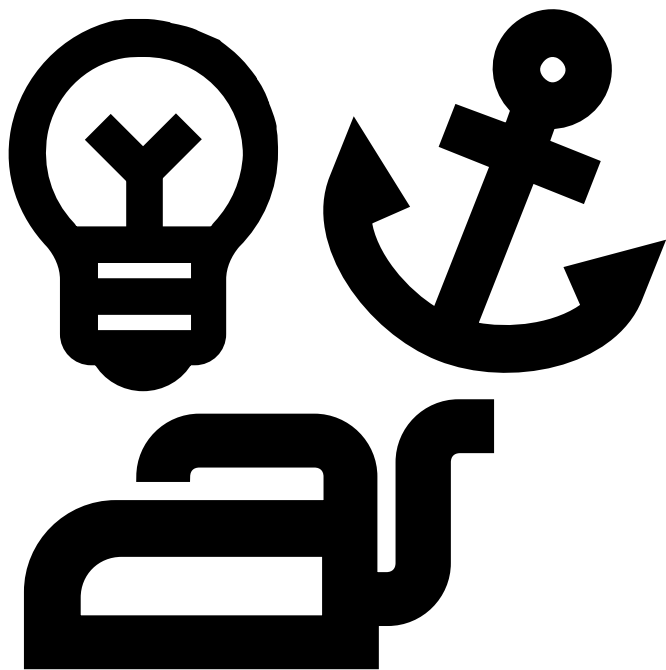
Quando? Como?



Viagens

Imagem de uma mala de viagem

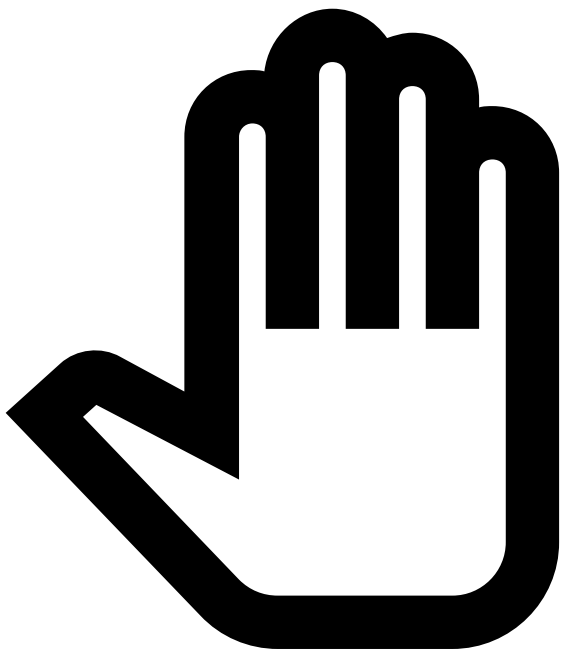
Lembra-se de alguma coisa relacionada com uma das suas viagens? Que viagem gostaria de fazer?



Objetos

Imagem de alguns objetos: lâmpada, âncora, ferro

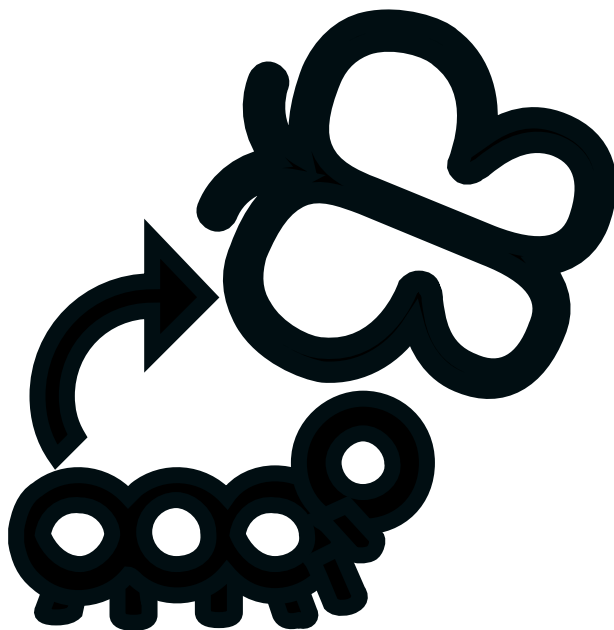
Pense em objetos, coisas que já usou, viu,
construiu em diferentes períodos da sua vida



Paragens

Imagem de uma mão a fazer o sinal e stop

Há momentos em que temos de parar ou somos forçados a parar. Já lhe aconteceu? Conte o que lhe vier à mente



Mudanças

Imagem de uma lagarta a transformar-se em borboleta

Partilhe algo sobre uma mudança importante que fez na sua vida



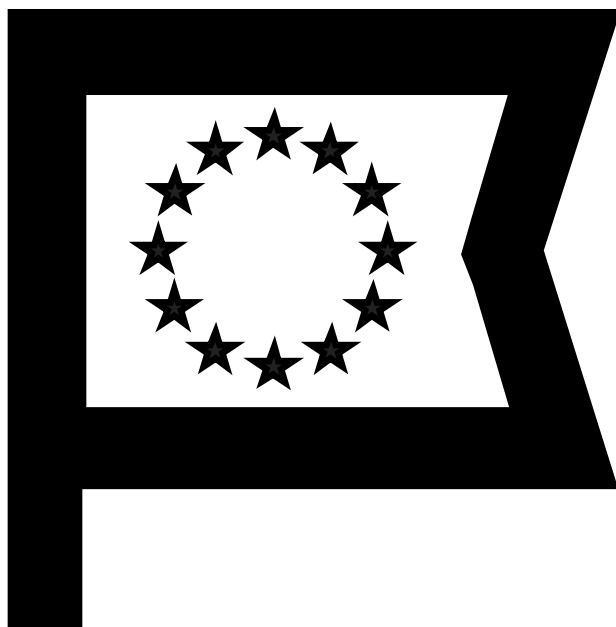
Mentores

Imagem de duas figuras a enviar mensagens uma à outra
Há mestres na vida, pessoas que são importantes para si, mesmo que não as tenha conhecido pessoalmente, tais como escritores e artistas, que vos ensinaram, aconselharam, no passado ou mesmo no presente?



Paixões

Imagem de uma chama com um coração no centro
Por quem ou pelo quê que está apaixonado?



Europe

Imagem da Bandeira da EU

Partilhe livremente reflexões, ideias, propostas, desejos sobre o que o lema europeu "Unidos na Diversidade" estimula em si. Escreva uma mensagem a uma pessoa de outro país europeu.